

BESZÁMOLÓ A 2013-AS VÍZIMENTŐ JUNIOR E.B.-RŐL



Készítette: Endlein Viktória edző

Budapest. 2013. szeptember 11.

Verseny helyszíne: Riccione, Olaszország

Verseny időpontja: 2013. szeptember 6.-7.-8.



Versenyzők:

Lányok: Ilosvay Bertina - Csepeli Öttusa és Vízi Sport Egyesület
Koricsánszky Kamilla - Csepeli Öttusa és Vízi Sport Egyesület
Nyári Enikő - Csepeli Öttusa és Vízi Sport Egyesület
Kalocsa Lila - Csepeli Öttusa és Vízi Sport Egyesület
Rádi Dóra - BHG

Fiúk: Kardos Bence - Csepeli Öttusa és Vízi Sport Egyesület
Pataki Balázs - Csepeli Öttusa és Vízi Sport Egyesület
Rajszki Péter - Csepeli Öttusa és Vízi Sport Egyesület
Gréczi Martin - Kaposvár Adorján SE
Lengyel Zsombor – Amphora

Utazás:

Indulás: 2013.09.05.-én reggel 5 órakor, 2 db 7 fős személyautóval tetőboxal a tetején.
Köszönet Pataki Zoltánnak és Ilosvay Péternek, akik biztosították ezt számunkra.

Érkezés: 2013.09.05.-én 17 órakor.

Szállás és étkezés: Hotel Grazia Riccione** szállodában, ahol büfé reggeli, 3 fogásos ebéd és vacsora várt minket.

A verseny helyszíne 1000 km-re van Budapeستől, így az oda-vissza utazás igen fárasztó volt. Az uszodás, -és tengeri számok egyaránt 10 percre voltak a szállodától autóval, így nagyon szerencsés helyzetben voltunk.



Értékelés:

- A magyar csapat sok év után (2006 óta) most indult először Junior EB-n.
- A rövid és gyors felkészülés ellenére a lehető legjobb eredményt produkálta a Csepeli Öttusázókból és bűvárokból összeválogatott csapatunk. A versenyzők nagyon elszántan jöttek az edzésekre, melyeket főleg a Csepeli strandon tartottunk, de Százhalombattán és Ócsán is volt alkalmunk kipróbálni magunkat, amit köszönünk szépen, Csaba László szövetségi kapitánynak, hogy lehetőséget adott és rengeteget segített nekünk a technikai felkészülésben!
- Fő célunk a tapasztalatszerzés volt, mindenki sikeresen, az edzésen gyakorlottak szerint, kizárások nélkül teljesítette a versenyszámokat, 98 %-ban egyéni csúcsokat úszva.
- A Lány és Fiú váltónk bekerült a „B” Döntőkbe, mind az uszodás 4x50m-es, mind a tengerparti számban is.
- A 100m babamentés hevederrel és uszonnal versenyszámban Gréczi Martin 1. helyen végzett az előfutamban, így ő is bekerült a „B” döntőbe 1.01.01- el, melyet sajnos feladni kényszerült vezető pozícióból, mert a heveder felcsatolása után megfordult a babája.

- A rendkívül tapasztalt mezőnyben jól helyt álltak sportolóink, jó néhány versenyszámban a középmezőnyben illetve annak is az elején végeztek úszóink, így például a Futás úzás Futás számban reménykedtünk jobb helyezésemben, végül 19-20-hely környékén végeztünk.
- A mi csapatunknak volt a legfiatalabb az átlagéletkora, így szerencsére néhányan még évek múlva is junior versenyzők lesznek!
- Szerelésünk, az uszodai és tengeri számokban is megfelelő volt. Mindenki kapott egyen úszósapkát és pólót, melyet köszönünk szépen Pataki Zoltánnak, Koricsánszky Zoltánnak és a Csepeli Öttusának, hogy megcsináltatta, a rövidnadrágokat Csaba Lászlónak és Csernák Beának, a versenyzők pedig a saját úszódresszeiket használták. Szerencsére az időjárás kedvező volt, így melegítőre nem volt szükségünk.

Eredményeink:

Uzodai számok:

Lányok:

- 4x50m vegyes váltó: 2.07.06.
- 100 m babamentés uszonnyal: Rádi Dóra: 1.25.65.
Koricsánszky Kamilla: 1.37.97
Nyári Enikő: 1.21. ?
- 100 m babamentés hevederrel és uszonnyal: Ilosvay Bertina: 1.21. ?
Rádi Dóra: X
Kalocsa Lilla: 1.22. ?
- 50m babamentés: Rádi Dóra: 53.26

Fiúk:

- 4x50m vegyes váltó: 1.52.86
- 100 m babamentés uszonnyal: Gréczy Martin: 1.00.16.
Lengyel Zsombor: 1.07.66.
- 100 m babamentés hevederrel és uszonnyal: Kardos Bence: 1.07. ?
Pataki Balázs: 1.23. ?
Gréczy Martin: 1.01.01
- 50m babamentés: Rajszki Péter: ?

Javaslat:

- Maximálisan bebizonyosodott, hogy komoly fizikai/technikai felkészülést igényel a sportág. A tengeri váltó selejtezőjében elszakadt a második emberünk uszonya, ezen kívül gyakorolni kellene a vízben futás technikáját is, mely az összes tengeri számnál elengedhetetlen.
- Ha be tudnánk szerezni plusz eszközöket (board, több heveder, baba és megfelelő minőségű uszony) sokkal eredményesebb lehetne a felkészülés és szerencsére az adottságok is meg vannak hozzá. Még ha tengerünk nincs is, de a Csepel strand mellett vagy egy Kis-Duna holtág, ahol szoktam nyílt vízi edzéseket tartani, ez kiváló hely lenne a board-os számok gyakorlásához.
- Több magyarországi versenyen való részvételre lenne szükség
- Sportolók kiválasztása más sportágakból (Úszás, Vízilabda, Öttusa, Triatlon, Kajak-kenu stb.)
- 2006 óta nem létezett junior válogatott ebben a sportágban, ugyanis Magyarországon egész egyszerűen nincs utánpótlás nevelés, s most ezt próbáljuk újra elindítani. A Csepeli Öttusa és Vízi Sport Egyesület úttörő szerepet vállal ebben, hiszen elindított egy programot, melynek fontos része lesz a - iskolai tanterv és tanmenet
 - képzési terv
 - edzésterv készítése.

Elszámolás:

Endlein Viktória - edző

Budapest. 2013. 09. 11.